

ROZKŁAD DNIA W GRUPIE "SŁONECZKA" 4 LATKI

6:00-7:30

Schodzenie się dzieci u nauczyciela dyżurującego

7:30-8:15

Zabawy swobodne/ ćwiczenia poranne/zabawy muzyczne

- Kształtowanie umiejętności społecznych dzieci, porozumiewanie się z dorosłymi i dziećmi, zgodne funkcjonowanie w zabawie i w sytuacjach zadaniowych
- Przestrzeganie reguł obowiązujących w grupie
- Kształtowanie sposobów efektywnego komunikowania się i rozwiązywania sytuacji trudnych
- Kształtowanie umiejętności twórczej współpracy w grupie
- Rozwijanie koordynacji wzrokowo – ruchowej, spostrzegania itp.
- Wspomaganie dzieci w rozwijaniu uzdolnień
- Przyzwyczajanie dzieci do utrzymywania ładu i porządku
- Kształtowanie sprawności fizycznej

8:15-9:00

Przygotowanie do śniadania

Śniadanie

- Kształtowanie czynności samoobsługowych, nawyków higienicznych i kulturalnych
- Wdrażanie do zdrowego odżywiania się

9:00-10:00

Zajęcia programowe

- Wspomaganie rozwoju mowy - słuchanie wierszy, opowiadań, ćwiczenia pamięci, zabawy logopedyczne
- Wspomaganie rozwoju intelektualnego dzieci wraz z edukacją matematyczną

(klasyfikowanie zbiorów przedmiotów, liczenie, mierzenie obiektów, rytmy i pojęcia czasowe, różnicowanie zmian zachodzących w czasie, wielozmysłowe i czynnościowe poznawanie figur płaskich, ważenie obiektów, mierzenie objętości płynów)

- Wychowanie zdrowotne i kształtowanie sprawności fizycznej dzieci
- Wychowanie przez sztukę – dziecko widzem i aktorem
- Wychowanie przez sztukę – muzyka i śpiew, pląsy i taniec
- Wychowanie przez sztukę – różne formy plastyczne
- Wychowanie dla poszanowania roślin i zwierząt
- Wychowanie rodzinne, obywatelskie i patriotyczne
- Pomaganie dzieciom w rozumieniu istoty zjawisk atmosferycznych

10:00-10:15

Drugie śniadanie

- Kształtowanie czynności samoobsługowych, nawyków higienicznych i kulturalnych
- Wdrażanie do zdrowego odżywiania się

10.15-11.15

Zabawy na świeżym powietrzu, spacer i wycieczki, zabawy w kącikach zainteresowań

- Zabawy w kącikach zainteresowań
- Samodzielne ubieranie i rozbieranie, dbanie o ład i porządek w szatni
- Zachęcanie do zabawach i gier sportowych w ogrodzie przedszkolnym
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa
- Obserwowanie zmian w przyrodzie
- Poznawanie środowiska lokalnego (biblioteka, teatr, sklep, piekarnia itp.)
- Wdrażanie do właściwego zachowanie się w miejscach publicznych

11:15-12:00

Przygotowanie do obiadu

Obiad-zupa

- Kształtowanie czynności samoobsługowych, nawyków higienicznych i kulturalnych
- Wdrażanie do zdrowego odżywiania się
- Kulturalne zachowanie się w trakcie posiłku

12:00-13:30

Odpoczynek po obiedzie

- Przygotowanie do odpoczynku - zmiana ubrań, składanie ubrań
- Słuchanie bajek, opowiadań, baśni
- Słuchanie muzyki klasycznej, muzyki relaksacyjnej

13:30-14:30

Przygotowanie do obiadu

Obiad -II danie

- Kształtowanie czynności samoobsługowych, nawyków higienicznych i kulturalnych
- Wdrażanie do zdrowego odżywiania się (zachęcanie do zjedania surówek)
- Kulturalne zachowanie się w trakcie posiłku

14:00-16:00

Zajęcia popołudniowe

- Zabawy muzyczno-ruchowe
- Zabawy konstrukcyjne
- Ćwiczenia grafomotoryczne
- Zabawy materiałem plastycznym
- Zabawy w małych grupach
- Rozwijanie indywidualnych zdolności

16:00-17:00

Rozchodzenie się dzieci u nauczyciela dyżurującego

Zajęcia dodatkowe:

- **Język angielski/wtorek godzina 11:15-11:30, czwartek 11:15-11:30**
- **Rytmika/czwartek 12:00-12:15**