

### Szczegółowy Rozkład dnia w oddziale 5-latków „Pszczółki”

7.30-8.30	Zabawy ogólnorozwojowe: kształtowanie umiejętności społecznych, odporności emocjonalnej. Zabawy dydaktyczne ,ruchowe , oddechowe, logopedyczne, integracyjne, zabawy dowolne , manipulacyjne , dramowe ,kołowe ze śpiewem Ćwiczenia grafomotoryczne ,ortofoniczne – usprawnianie narządów mowy. Rysunek dowolny ,lepienie z plasteliny , nawlekanie koralik , oglądanie książek i czasopism , budowanie z klocków , układanie puzzli.
8.30 -9.00	Przygotowanie do śniadania – czynności sanitarno –higieniczne ,pełnienie dyżurów przy stolikach i łazience. Śniadanie -wdrażanie do kulturalnego spożywania zdrowych posiłków . Wdrażanie nawyków kulturalnego zachowania się przy stole. Używanie zwrotów grzecznościowych.
9.00 -10.00	Zajęcia dydaktyczno – edukacyjne. Rozwijanie mowy , logicznego myślenia , zajęcia matematyczne ,plastyczne , konstrukcyjne ,przyrodnicze ,ćwiczenia gimnastyczne.
10.00 -10.30	Przygotowanie do drugiego śniadania- czynności sanitarno –higieniczne Drugie śniadanie –wdrażanie do kulturalnego spożywania posiłków. Używanie zwrotów grzecznościowych.
10.30 -11.30	Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym , spacer , zabawy dowolne ,zabawy tematyczne, zawody sportowe ,pokonywanie torów przeszkód, zabawy badawcze w ogrodzie przedszkolnym . Zajęcia z j. angielskiego , z j. hiszpańskiego
11.30 -12.00	Przygotowanie do obiadu. Czynności sanitarno – higieniczne ,pełnienie dyżurów przy stolikach i w łazience. Obiad – pierwsze danie . Wdrażanie do kulturalnego spożywania posiłków. Wdrażanie nawyków kulturalnego zachowania się przy stole. Używanie zwrotów grzecznościowych .
12.00 -14.00	Wspomaganie rozwoju dzieci. Zajęcia dodatkowe : religia ,rytmika. Zabawy dowolne .Utrwalanie wiadomości wprowadzonych na zajęciach. Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym.
14.00 -14.30	Przygotowanie do obiadu – drugiego dania .Czynności sanitarno –higieniczne, pełnienie dyżurów przy stolikach i łazience. Wdrażanie do kulturalnego zachowania się przy stole. Używanie zwrotów grzecznościowych.
14.30 – 15.30	Zabawy integracyjne, zabawy dowolne , muzyczno- ruchowe ,tematyczne. Rysunek dowolny, budowanie z klocków, układanie puzzli, lepienie z plasteliny, nawlekanie koralik , gry planszowe itp. Czytanie i oglądanie książek i czasopism.

Zajęcia dodatkowe : J. angielski - poniedziałek 11.30- 12.00 i środa 11.30 – 12.00

J. hiszpański – wtorek 11.00 -11.30 i czwartek 10.30 -11.00

Religia –wtorek 12.00 -12.30 i czwartek 12.00 -12.30

Rytmika –czwartek -12.30 -13.00